

Le bonheur

I. Le bonheur est le but de la vie

A. Le bonheur est le bien suprême

- **bien suprême**

- plaisir, honneur, richesse = moyens

« La richesse n'est pas le bien que nous cherchons : c'est un moyen. »

Aristote, *Éthique à Nicomaque*

B. La joie guide nos actions

- *Éthique*

- recherche **spontanée** du plaisir (Spinoza)

II. Mais le bonheur est éloigné

A. La recherche du bonheur est vaine

- bonheur = état stable

- obsession pour le **futur** et le **passé**

« Nous ne vivons jamais, mais nous espérons de vivre. »

Blaise Pascal, *Pensées*

B. L'absurdité est un obstacle

- décisions injustifiables, hasardeuses

- perte de certitude (Camus)

III. Le bonheur doit donc être raisonné

A. Pas de bonheur sans sagesse

- poursuite des plaisirs = épuisement

- vrai plaisir = **aponie** et **ataraxie** (Épicure)

B. Le bonheur ne se trouve pas à l'extérieur

- retrait en soi-même

- **maximes**

« Il t'est permis, à l'heure que tu veux, de te retirer dans toi-même. »

Marc-Aurèle, *Pensées*